

親職教育專題演講

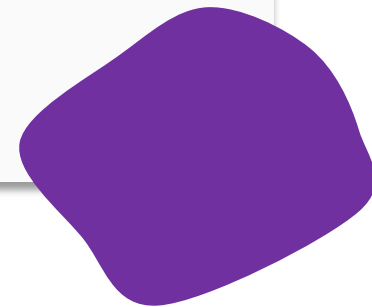
我永遠愛你



李佳臻 諮商心理師

還記得孩子來到您生命那刻嗎？
您對孩子的期待是什麼？

還記得您是孩子的時候嗎？
您欣賞/渴望什麼樣的大人？





愛的練習題（一）

親子關係

打造孩子翻譯機・讀懂背後的情緒

愛的練習題（二）

伴侶關係

大人之間共好・孩子也跟著好

愛的練習題（三）

手足關係

同等欣賞每個孩子 · 孩子自然相互友愛

愛的練習題（四）

家庭關係

默契的儀式感 · 一生回憶都暖

愛的練習題（五）

家族關係

讓孩子瞭解故事・不背負歷史重量

愛的練習題（六）

自我關係

隨緣不變 · 情境多變 對待不變

穩定的環境、情緒、規範

愛的練習題（六）

自我關係

不變隨緣 · 愛不變 方法千變

彈性、智慧地去愛與守護

表達

愛的練習句

我覺得 / 因為 / 我希望

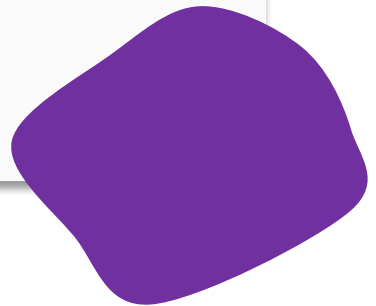
回應

愛的練習句

謝謝你願意告訴我，讓我瞭解你

您想成為孩子心目中
什麼樣的存在？

好好聽 · 好好說 · 好好同在



求助
資源

安心專線
1925

導師
校安中心
學輔中心

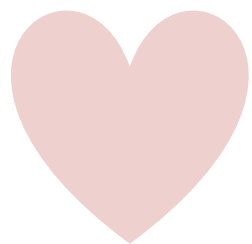
衛生局
心理諮商所
心理治療所

醫院/診所
精神科
身心科

1980
1995
110、119

校安中心：06-2110331（24小時）

學生輔導中心：06-2202136

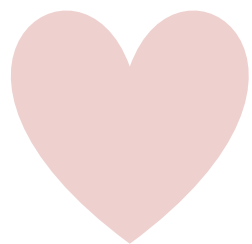


臺南市衛生局 免付費心理諮商



對象 | 臺南市居民
次數 | 每人每年2次
地點 | 各衛生局/所、合作心理諮商/治療所
申請 | 06-3352982

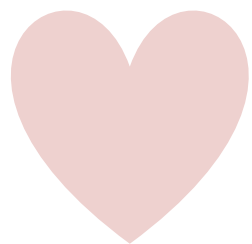




衛福部青壯世代 心理健康支持方案

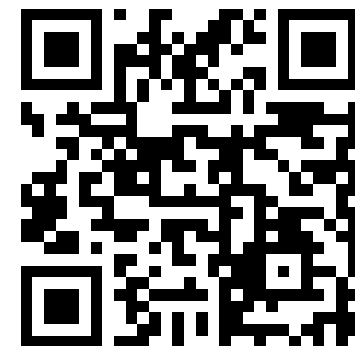


- 對象 | 15-45歲
- 次數 | 即日起至114年底，每人3次
- 地點 | 各合作心理諮商/治療所
- 申請 | 致電各合作心理諮商/治療所

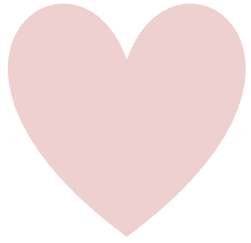


勞動部 勞工免費諮商方案

0800-068-580



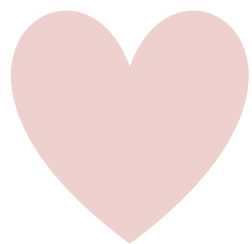
- 對象 | 工作者或投保勞工職業災害保險身份者
- 次數 | 即日起至114年底，每人3次
- 地點 | 各合作心理諮商/治療所
- 申請 | 致電各合作心理諮商/治療所



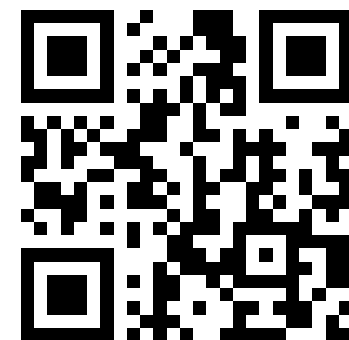
臺南市政府所屬機關 員工協助方案



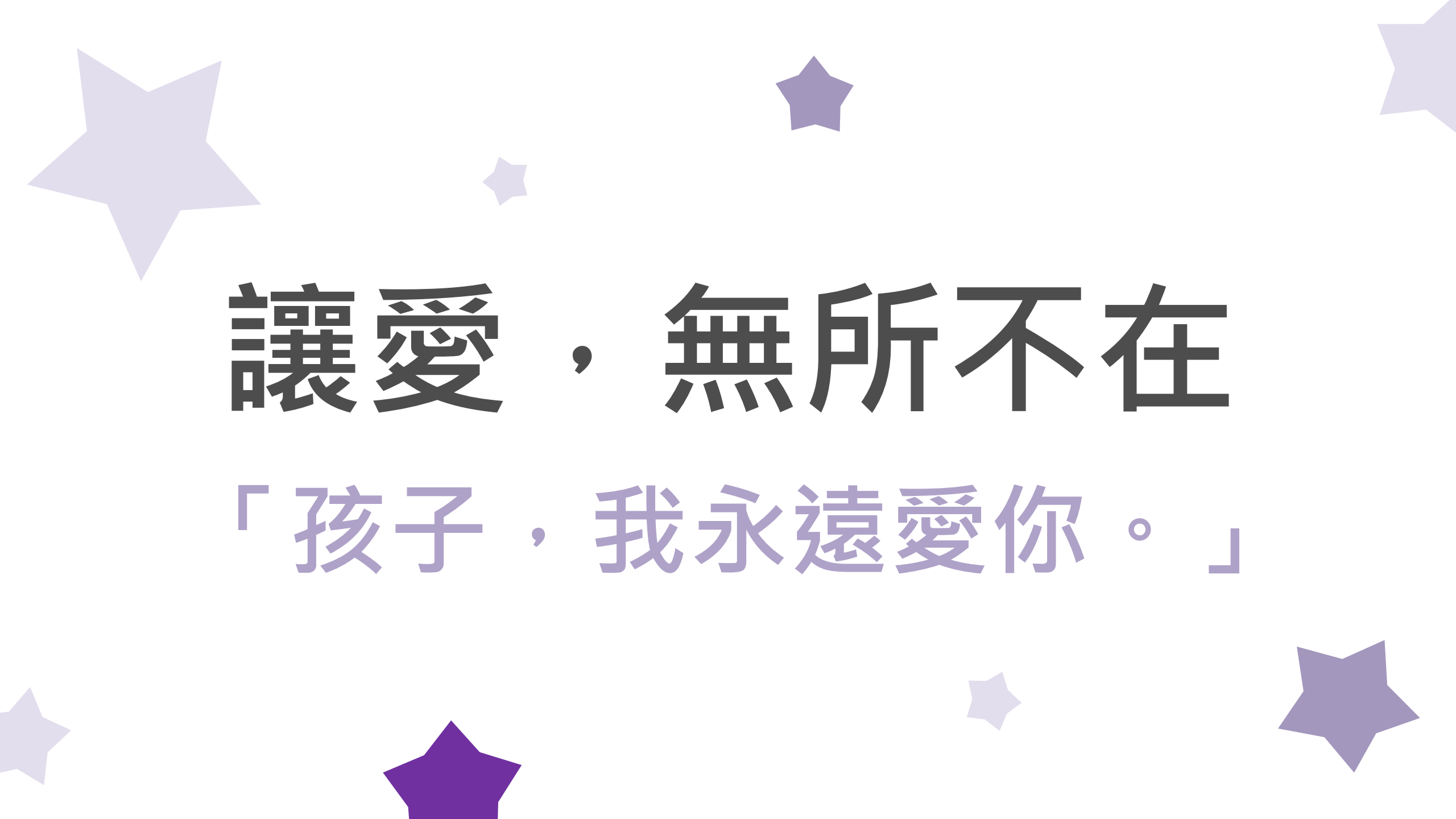
- 對象 | 臺南市政府所屬機關員工
- 次數 | 每人每年4次
- 地點 | 市府指定地點或合作心理諮商/治療所
- 申請 | 諮詢工作單位或市府人事處



臺南市教師與教保人員 諮商與輔導服務



- 對象** | 高級中等以下各級學校與幼兒園校(園)長、專任及代理教師
公、私立教保服務機構之教保服務人員
- 次數** | 每人每年**6**次
- 地點** | 上善心理治療所或市府指定地點
- 申請** | 致電上善心理治療所或填寫線上表單



讓愛，無所不在

「孩子，我永遠愛你。」